

INFORME ANUAL 2020

México
me necesita
CENTRO INTEGRAL DE INTERVENCIÓN SOCIAL



¡AÑOS
¡CAMBIANDO VIDAS!

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

México
me necesita

5

AÑOS
¡CAMBIANDO VIDAS!

1. Mensaje de **Asociados**.
2. Agradecimiento a **los Misioneros Xaverianos**.
3. Informe de **Dirección General**.
4. Coordinación de **Investigación e Innovación Estratégica**.
5. Coordinación de **Prevención**.
6. Coordinación de **Integración Social**.
7. Coordinación **Terapéutica**.
8. Jefatura de **Administración y Finanzas**.
9. Proyección digital: **Redes Sociales**.
10. Hacia dónde vamos **en 2021**.



México
me necesita
CENTRO INTEGRAL DE INTERVENCIÓN SOCIAL

ÍNDICE

MENSAJE DE ASOCIADOS

Nuestra Fundación **México Me Necesita A.C.** tuvo la oportunidad de celebrar en el mes de octubre **5 años de haber iniciado este camino** que es la recuperación de adicciones, grandes personas han sido parte de este gran proyecto, grandes instituciones han confiado en nosotros, en la labor que se desarrolla con las personas que viven el trastorno de la adicción y problemática global que enfrenta nuestra sociedad.

Desde el planteamiento inicial de México Me Necesita hemos tenido que adaptarnos a las necesidades y experiencias vividas, sin embargo sabemos que no ha sido en vano, pues somos testigos del crecimiento de esta institución. Vemos en México Me Necesita una organización consolidada, estructurada, con una metodología de intervención que funciona para las personas que llegan en busca de una oportunidad de vida.

Somos conscientes que tenemos que seguir buscando estrategias en el tema de la prevención, porque estamos seguros que la prevención en nuestra sociedad, en los padres, en los jóvenes, en los niños, es la pieza clave para mejorar el país.

Nuestro **Centro Integral de Intervención Social** tiene historia y las tablas de la experiencia para seguir trabajando en la lucha contra las adicciones, seguiremos sumando esfuerzos desde nuestras

diferentes líneas de acción para seguir dando mejores resultados y asumimos el compromiso de seguir siendo el referente de centros de tratamiento en adicciones, que nos caracteriza por hacer intervención en apego a los derechos humanos, buenas prácticas y metodología basada en evidencia científica.





Tras cinco años recorridos, es para nuestros asociados y colaboradores un honor contar con el apoyo de valiosas personas que han hecho para México Me Necesita un aporte muy significativo, es por eso que agradecemos a todos ellos su presencia, experiencia, profesionalismo, ética, sabiduría, pero sobre todo su acompañamiento a esta gran obra iniciada en los Misioneros Xaverianos, gracias al Pbro. Giuseppe Giovanni Rosti Pasera, Mauricio Martínez, Daniel Herrera, Ma. Amparo Díaz, Carlos Aguilera, Ana Camarena, Mónica Prieto, J. Carlos y Pilar Juárez.

Gracias a las organizaciones e instituciones que se han sumado al llamado México Me Necesita, **porque solos no podemos, gracias a ti:**

- DIF Jalisco
- Fundación Pisa Stella Vega
- MXGA
- Fundación CIHAAC A.C.
- Fundación Gonzalo Río Arronte
- Club Rotario Zapopan
- Consejo Estatal Contra las Adicciones Jalisco
- Corporativo DLC
- Corporativa de Fundaciones
- Aprevio
- Ayuntamiento de Tlajomulco
- Instituto de Filosofía
- Departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara
- Universidad Iteso
- Universidad Antropológica
- Hogar Cabañas
- Mesón de la Misericordia
- Atlética
- Carmen Motors
- Fundación PAS
- Fundación Órale
- Centro de Atención Primaria en Adicciones Tlajomulco
- Centro de Curación de Actitudes CECURA
- Grupo Trébol
- Casas EGC

AGRADECIMIENTO A LOS MISIONEROS XAVERIANOS

MÉXICO ME NECESITA, UNA OBRA 100% XAVERIANA

Fundación México Me Necesita A.C. sin duda es el resultado de la ardua labor de un misionero que puso sus votos y carismas para inflamar cada una de sus acciones y con ellas evangelizar los corazones de tantas y tantos que se han dedicado también a ser misioneros de sus propias vidas, familias, comunidad, empresas y con los más vulnerables sin portar un hábito que los distinga, sino con la mera convicción de llevar amor a otros semejantes copiando el modelo del propio Jesús bajo las mismas enseñanzas y formación desde la vocación Misionera Xaveriana, congregación que sin duda está buscando construir del mundo una sola familia desde que se sembró la semilla en 1895 que extendió sus ramas y raíces ya por cuatro continentes, México Me Necesita es uno de los frutos que seguramente permitirá expandir más semillas en otras personas, familias y comunidades incluso no cristianas.

En dónde como individuos alcanzados por los carismas y los tres grandes factores de la carta testamento de esta congregación misionera, hemos aprendido que la Misión no se hace solo cuando se cruzan fronteras, en tiempos de guerra o las tierras fuera de la "civilización", sino que la misión también está desde la conversión de nuestro propio corazón, desde nuestros hogares, las empresas, las ciudades, los reclusorios, los orfanatos, los hospitales, etc. Es allí donde tan cerca a veces de los medios para predicar el evangelio

con actos de amor, pero tan lejos de vivirlas en el día con día de la vida cotidiana; por esto es que recordamos con fuerza la frase de San Pablo;

“AY DE MÍ SI NO PREDICO EL EVANGELIO”.

Nos sentimos entusiasmados de sentir la oración, supervisión, apoyo y cuidado de los Misioneros Xaverianos a esta obra que el Padre Rosti, con el apoyo de varios de sus hermanos de congregación y junto con algunos laicos, emprendieron y fundaron con amor, pasión y respeto nuestra Fundación México Me Necesita A.C.

A los Misioneros Xaverianos a quienes rendimos un homenaje con cariño por cada niña, niño, adolescente, joven, adulto y comunidad alcanzada con las acciones de esta asociación civil que sigue sus pasos de *hacer del mundo, una sola familia*.

Gracias al Regional Pbro Juan Jorge Rosales Rodríguez por ser el portavoz en reiterar su apoyo a esta obra que surge del corazón Misionero Xaveriano y que sin miedo a equivocarnos comprendemos los significativos que seguirán siendo los pasos que daremos como parte de nuestra Fundación en la Misión de las vidas de las personas y entorno haciendo del evangelio vida.



INFORME DE DIRECCIÓN GENERAL

UNA MIRADA DESDE EL COVID-19

A inicios del año 2020, visualizamos un año prometedor en lo individual, social, familiar y laboral. Nuestra Fundación, como cada año, daba seguimiento a los retos plasmados en años anteriores donde la integración, la vinculación y la socialización hacen un papel fundamental en el logro de nuestros objetivos; sin embargo, el 30 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) por el brote de COVID-19 o Coronavirus; y ante los alarmantes niveles de propagación y gravedad, como de inacción por parte de los países, el 11 de marzo de 2020 la OMS declaró que el COVID-19 pasaba de ser una epidemia a una pandemia. Esto constituyó un suceso desafortunado y sin precedentes a nivel mundial ya que no se pudieron dimensionar las repercusiones sociológicas, psicológicas y principalmente de salud que surgirían.

Para nuestra Fundación México Me Necesita representó todo un reto ejecutar las normas del cuidado de la salud primordialmente, nos dimos a la tarea de implementar todas las medidas de prevención y protección tal como lo instruyeron nuestras autoridades sanitarias, estableciendo de manera inmediata estrategias de tratamiento con nuestros residentes y seguimiento con sus familias.

Hoy sabemos que esta situación actual que seguimos viviendo ha impactado en nuestros resultados, en el desarrollo de algunos programas de capacitación e intervención, educacionales, familiares, etc., sin embargo nos sentimos agradecidos con Dios, con la familia, con nuestros voluntarios y con nuestros colaboradores por los cuidados llevados a cabo hacia los demás. Afortunadamente nuestro centro, hasta el día de hoy, no ha presentado un caso de riesgo y contagio de COVID-19 y esperamos ansiosos el retorno a la normalidad en donde todos

podamos gozar primordialmente de la salud y posterior a ello, podamos seguir disfrutando del acompañamiento terapéutico familiar y grupal, de la calidez y la ayuda hombro a hombro como solo en México Me Necesita sabemos hacerlo.

Porque el calor, el apoyo, la cercanía y el cariño, lo necesitamos todos. Con todo este panorama fue necesario generar acercamiento a la distancia, apoyados en la tecnología y redes sociales, dando seguimiento a algunos de los proyectos que ya teníamos en puerta para seguir fortaleciendo nuestra institución,





además concretar otros durante 2020 y de los cuales nos sentimos orgullosos:

VINCULACIÓN Y CONVENIOS

1. Convenio de colaboración con la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes en el estado de Jalisco.

2. Vinculación y colaboración con el Departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara, con el objetivo de: apertura en el área de servicio social y prácticas para la carrera de Psicología Clínica y Neuropsicología y formar competencias en el área de adicciones en profesionales de la salud, colaboración en investigación y tesis en materia de adicciones desde las diferentes líneas de acción de nuestra Fundación.

3. Vinculación con la Dirección General de Prevención y Reinserción Social y la Comisaría de Atención a Preliberados, a fin de incidir en procesos de reinserción a la sociedad en sus diferentes tipos de población.

4. Vinculación con la Delegación de la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes del Sistema DIF Zapopan.

5. Universidad ITESO e Ibero Puebla para el desarrollo de proyecto de economía social como unidades de negocio para los Talleres de Capacitación Laboral.

6. Vinculación con IEA (Instituto para la Educación de los Adultos), otorgando a nuestros residentes educación básica de primaria y secundaria.

FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

1. Capacitación de formadores en la Currícula Universal de Tratamiento UTC, de los Trastornos por Uso de Sustancias: *Drug, Advisory Programme, The Colombo Plan* y Oficina de Asuntos Antinarcóticos, en conjunto con la Universidad de Guadalajara y Plan Colombo.

2. Capacitación con Corporativa de Fundaciones. A través de ellos directamente con APREVIO (Agenda de Prevención para

la Violencia) y USAID (United State Agency for International Development) en el taller: Fortalecimiento Institucional y Técnico a través de la Herramienta OPI – Prevención.

3. Gestión de conocimiento a través de la sistematización de experiencias para OSC's.

4. Mecanismos de participación ciudadana para la incidencia y colaboración multisectorial.

5. Estrategias de comunicación para posicionamiento organizacional e incidencia OSC's.

6. "Psicoterapia cognitivo-conductual" para intervención en adicciones de forma virtual con el CIJ y Secretaría de Salud.

7. Diplomado de "Fortalecimiento Institucional y Adicciones" que impartió la ADA, FGRA y la Universidad ORT.

8. Capacitaciones de la Subsecretaría de Asistencia Social (SSAS) para la creación de "Proyectos de coinversión", también del SISEMH para la creación de los "Proyectos de igualdad sustantiva".

9. Curso en el modelo de "Psicoterapia breve estratégica".

10. Capacitación en "Entrevista motivacional" con la Dra. Alma Gálvez del Departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara.

FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL

Participación como Ponentes, Capacitadores y Generadores de programas relacionados con el tratamiento, prevención e investigación de las adicciones.

1. Participantes en el Simposio Internacional de Neurociencias, adicciones y COVID-19, con el tema "Atención Integral de la Enfermedad de las Adicciones".

2. Ciclo de conferencias de Neuropsicología con el tema "Abordaje Institucional de las Adicciones".

3. Impartición del taller "Intervención en crisis en personas con trastorno por uso de sustancias" para alumnos de UTG.

4. Ponente en el "XVI Pre-Congreso de orientación, actualización y formación" de la Universidad de Guadalajara.

5. Participación en el proyecto ante CONACYT y el Departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara: "Propuesta de prevención, intervención y evaluación de las adicciones desde una perspectiva Psiconeuroinmunológica" (PNI).

6. Participación en el proyecto ante CONACYT y el Departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara: "Evaluación de marcadores biológicos en adicción al cristal y comorbilidad psiquiátrica".

7. "Diferencias estructurales y de conectividad cerebral en personas con deterioro cognitivo en funciones ejecutivas y memoria por abuso de sustancias". Un estudio de Neuroimagen.



8. Desarrollo de programa de capacitación para educadores en la intervención con los Trastornos por Uso de Sustancias.

9. Desarrollo del "Modelo de Intervención Integral de las Adicciones ROSTII".

10. Instalación del equipo de cómputo, con la finalidad de impulsar programas de educación básica y media, así como de divulgación científica y cultural para la promoción de la salud.



LÍNEAS DE ACCIÓN

Álvarez Zúñiga Francisco Javier

Aguilar Chavoya María Elena
Esparza Macías Juan Carlos
Vázquez Varela Jesús Francisco
Sánchez Franco Fernando
Herández Rivera Juan
Pinedo Márquez Claudia Elizabeth
López Romero María Gabriela
Quezada López Jorge Javier

Pérez Alcaráz Iris del Socorro

Saucedo Maciel Nelsol Osiel

Navarro Núñez Ernesto

Morán Álvarez Erikaa Noemí

Jiménez Navarro Israel Itzaman
Gómez Molina Uriel
Rodríguez Sánchez Grecia Stivalez
Mendez Jasso Hugo Alberto
Nodal Torres Gabriel
Alcaráz Conde Leticia Montserrat
García García Christian Jhovanny
Flores García Jesús
Soto Márquez Georgina

Valenzuela Ramírez Sandra

Camarillo Luna Leonardo Fabián
González Galindo José Antonio
Macías Parrilla Rubén
Rodríguez Mares Jova
Mayorga Noriega Alondra Guadalupe



COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN ESTRATÉGICA

El tema de Adicciones a Sustancias Psicoactivas (SPA) en México y en América es uno de los problemas de salud pública que mayor disfuncionalidad trae consigo a los individuos, familias, grupos y comunidades. Desafortunadamente México y Latinoamérica, son de los sectores más olvidados por los organismos de gobierno y por el sector privado, tal vez por la complejidad del fenómeno y la baja efectividad en los tratamientos para el Trastorno por Uso de Sustancias (drogas) y seguramente un tanto más, por intereses meramente políticos y económicos.

Ante lo anterior, se suma la realidad de que es reciente que en el tema de adicciones se han iniciado a realizar investigaciones de corte científico. Además, se debe tomar en cuenta que *“una gran parte de los tratamientos evaluados mediante ensayos clínicos, han sido breves, de corte cognitivo-conductual y la mayoría de los investigadores que los ha llevado a cabo son psicólogos y médicos egresados de la UNAM y que trabajan en la misma Universidad o en los Institutos Nacionales de Salud, en Centros de Integración Juvenil y en algunos Estados de la República.”* (Rojas et al., 2011).

De acuerdo con una investigación realizada en el año 2014 por la Universidad Veracruzana y el Instituto de Ciencias de la Salud, descubrieron que en *“México no existen estudios publicados que den cuenta sobre los resultados de tratamiento en centros residenciales de ayuda mutua y su correlación con diversas variables individuales, familiares y sociales.”* (Pavón et al., 2014).

Según este autor, la evaluación de los programas de tratamiento presenta una serie de inconvenientes que tienen que ver con la naturaleza de los grupos de estudio, con los indicadores estudiados y con la generalización de los resultados que permitan la comparación uniforme de los distintos programas terapéuticos. Sin embargo, este tipo de estudios presentan ventajas como acercar la investigación al ámbito natural donde se desarrolla el trabajo clínico y terapéutico.

En México la adecuación de los centros de tratamiento a los diferentes lineamientos legales y de salubridad han sido demasiado lentos y en ocasiones con cierta resistencia para documentar procesos por lo que la evaluación de estos, resulta casi imposible. Las investigaciones que existen en su mayoría se deben a los resultados obtenidos en los propios laboratorios universitarios por el personal que asiste a levantar los datos a alguna institución que ofrezca tratamiento ambulatorio o residencial.

Para México Me Necesita es de suma importancia realizar sistematización de nuestras prácticas que permitan evaluar la metodología más allá de las teorías y los métodos exis-



tentes de manera que otorguen la viabilidad de innovar los indicadores de efectividad bajo procedimiento, programa o tipo de intervención con relación al objeto social de la institución. Buscamos ser pioneros en la generación de conocimiento, de programas y modelos de atención efectivos y eficientes, evidenciados científicamente, donde tengan un lugar los profesionales quienes llevan la práctica clínica en los centros de tratamiento y los diferentes laboratorios de investigación académica y de gobierno.

Es en el mes de abril de 2020 cuando se implementa la Coordinación de Investigación e Innovación Estratégica, representando uno de los ejes que pretende argumentar la fundamentación y cientificidad del modelo con los diferentes proyectos y programas de la Fundación con el objetivo de validar, sistematizar, expandir, innovar, replicar, evaluar a fin de crear sustentabilidad y responder a las necesidades del objeto social de la institución.

Señalamos que seguimos desarrollando los alcances de esta área que sin duda busca proyectar en temas de profesionalización, formación y desarrollo de proyectos que incidan en educación y desarrollo social.

Durante este año, se han desarrollado proyectos de investigación en colaboración con el departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara, con la finalidad de potencializar los aportes en el estudio científico en materia de adicciones, algunos de ellos son:

1. Propuesta de intervención y evaluaciones de las adicciones desde una perspectiva Psiconeuroinmunológica.
2. "Relación del lactato con la alteración de sueño y funciones ejecutivas en pacientes con abuso de sustancias", que tiene el objetivo de evaluar la afectación por el consumo de estimulantes específicos en memoria y alteraciones del sueño como funcionamiento del SNC, muestra obtenida de residentes y egresados de nuestra Fundación.

Se han creado y adaptado algunos programas de capacitación y psicoeducación con la finalidad de responder a las necesidades institucionales y de los beneficiarios:

1. Programa de Semana Espiritual 2020
2. Adaptación de FFOCUS
3. Programa de capacitación integral para operadores y consejeros en modelo de la comunidad Terapéutica.
4. Reestructuración del taller de "Renacimiento y sanación del niño interior" desde los modelos psicoterapéuticos de Gestalt, Natal y Peri Prenatal.
5. Programa de pasantía para el equipo terapéutico, además se trabajó en las intervenciones grupales y actividades en general.
6. Planteamiento de la nueva metodología de Trabajo Social Clínico (TSC) para: la atención, diagnóstico, tratamiento y evaluación.

Algunas actividades, colaboraciones y propuestas importantes que han surgido del área:

- Conferencias online con los temas: "El poder del perdón", "Trastorno por uso de sustancias" y "Prevención de recaídas".
- Participación en la conferencia virtual del programa de María Visión, por invitación del área de la Coordinación de prevención: "Conductas de riesgo".
- Traducción de algunos programas de intervención para familias codependientes (coadictas) de un metaestudio realizado con los mejores resultados internacionales según la UNODC.
- Creación de la entrevista diagnóstica e instrumento para plan de tratamiento en pacientes en atención ambulatoria.
- Entrevistas del proceso de perfilación para las vacantes de Psicología Clínica, Trabajo social Clínico y Educador de la Comunidad Terapéutica.
- Promoción y organización de la campaña "Servir para Vivir" entre residentes y familia, promoviendo: la reeducación, enseñanza de hábitos más saludables y la convivencia desde el trabajo y servicio.

COORDINACIÓN DE PREVENCIÓN

Desde el área de prevención seguimos preparándonos para dar una respuesta a los grandes retos que se aproximan, sabemos que el aumento de adicciones y de conductas de riesgo ha sido de gran consideración, por lo que en 2020 se nos dió la oportunidad de enfrentar nuevos caminos, mediante los diferentes programas llevados a cabo, impactando a los adolescentes y a sus familias, convirtiendo estas intervenciones en una oportunidad de modificar y crear ambientes favorables para todos. Es por ello que agradecemos al grupo de los voluntarios que se han sumado en temas de prevención, por su interés e involucramiento en la sociedad, llevados por el impulso a confiar en que México puede dar ese cambio.

Según el semáforo delictivo en Jalisco, la violencia familiar y el consumo de drogas aumentó considerablemente, por lo que asumimos el compromiso de seguir impulsando nuestros programas de prevención como una alternativa a los problemas que enfrenta nuestra sociedad.

Durante el 2020 desarrollamos y generamos programas sociales, educativos, de forma presencial y a distancia, acorde a las necesidades de nuestra población, dando respuesta oportuna a este lamentable suceso que actualmente vivimos como es el Covid-19.

Ante esta emergencia, reunimos a nuestro voluntariado, quien se sumó a la causa de apoyar con despensas e implementar un desayunador para las familias que sufrieron los estragos de esta pandemia y se quedaron sin empleo.

Implementamos el programa "Desayunador con sentido" otorgamos 1,557 desayunos, beneficiamos a 35 familias, durante 39 días.



En el Programa "Despensas por contingencia" nos dimos a la tarea de repartir 100 despensas básicas, impactando a 100 familias en la comunidad de Arvento.

Capacitación online: a través de la plataforma educativa "Aprende", capacitamos a más de 30 adolescentes con diferentes cursos para desarrollar habilidades para la vida. Entre los cuales destacaron asesor de belleza, estilista, reparación de celulares entre otros.

Impartimos 10 conferencias en temas diversos en escuela para padres: Crianza Positiva, Manejo de Conflictos, Liderazgo, etc. Impactando a más de 300 personas, siendo los padres de familia los más involucrados.



En cuanto a los programas comunitarios y talleres que ya se venían desarrollando desde hace 3 años y pese a la pandemia, generamos el acompañamiento de 40 adolescentes de forma individual y sus familias en el Fraccionamiento Arvento, desde la formación en valores y crianza positiva. Con el firme objetivo de fortalecerlos y dotarlos de herramientas y habilidades, que favorezcan la reducción de la violencia.

A través de la prevención elevamos la educación: pese a que la educación se ha llevado a cabo en línea, en México Me Necesita aplicamos más de 1,000 pruebas a alumnos de secundaria y preparatoria con la finalidad de lograr



consolidar una línea de intervención donde se atendieran a los jóvenes con conductas de riesgo desde sus necesidades encontradas y con su realidad.

Este año tuvimos un acercamiento con las comunidades y parroquias de Guadalajara, buscamos generar células y replicadores en el área de la prevención fortaleciendo a comunidades y sus agentes de la pastoral a través de la formación de los sacerdotes en el tema de la prevención de adicciones y conductas de riesgo.

PREVENIR DESDE LA ESCUCHA Y EL ACOMPAÑAMIENTO

Este año recibimos más de 60 llamadas en nuestra línea de atención en crisis, son más de dos años con nuestra línea de emergencia, por lo que agradecemos infinitamente a las personas que pese a vivir en un mar de emociones (ideación suicida, violencia, ansiedad, etc.), decidieron compartir con nosotros su experiencia, lo que viven, lo que sienten.

A pesar de la distancia generamos esos lazos de hermandad, de empatía y acompañamiento, porque entendemos que el simple acto de escuchar, se convierte en un acto de amor hacia el otro.

¡PORQUE EN MÉXICO ME NECESITA, ENCONTRAMOS MAYOR SENTIDO EN DAR QUE EN RECIBIR!

Sabemos que este año que viene será de grandes retos, por lo que seguiremos en la lucha contra las adicciones y conductas de riesgo.

Para 2021 proyectamos:

- Iniciar con nuestro programa de "Atención de Adicciones a las Nuevas Tecnologías".
- Programa de "Atención ambulatoria para las Adicciones".
- Programa de prevención en empresas.
- Además de continuar con el trabajo que ya hemos recorrido.

COORDINACIÓN DE I

Durante estos 3 años de haber iniciado el área de Integración Social hemos experimentado cambios y modificaciones a nuestros procesos, implementado nuevos instrumentos para la evaluación de las habilidades de los residentes y así colocarlos en el Taller de Capacitación Laboral donde mejor puedan desarrollarse. Durante este tiempo hemos buscado que la aplicación de objetivos se adecuen y renueven conforme a las necesidades que la actualidad demanda a través de la capacitación, nivelación educativa y siempre de la mano del tratamiento terapéutico reflejado a través de su proyecto de vida.

Buscamos que la Integración Social del residente sea en base a la autonomía y competencia social, utilizando sus recursos personales y habilidades sociales aprendidas y desarrolladas en el tratamiento, implementando acciones basadas en el respeto a los derechos, el trabajo, la capacitación laboral, la educación y la vinculación familiar.

La Coordinación de Integración Social continúa siendo un área de crecimiento y oportunidad donde proyectamos que cada taller sea una unidad de negocio que alcance la sustentabilidad del mismo, pero primordialmente continúe permitiendo el crecimiento educativo y profesional en nuestros residentes.

Actualmente logramos que cada taller tenga una duración de 180 horas de capacitación y formación teórica-práctica, distribuidos en 15 horas semanales, a partir de la tercera etapa del tratamiento.

en los talleres con el fin de salvaguardar la salud de los residentes, hoy hemos reiniciado el 90% de nuestras actividades con un buen pronóstico para el 2021.

Durante marzo del 2020 realizamos nuestra segunda Feria Expositiva del área de Integración Social en la que nuestros residentes lograron exponer con sus familias, personas del voluntariado, bienhechores e invitados especiales los procesos de enseñanza y aprendizaje de cada uno de los talleres en los que se han formado, resaltando las habilidades desarrolladas y los valores aprendidos, logrando en ellos la motivación al cambio y el impulso a ver en su Taller de Capacitación Laboral una unidad de negocio.

En Noviembre se tuvo la vinculación con la compañía Carrusel Circo Social, apoyados por la Secretaría de Cultura del Estado de Jalisco, quienes tenían previstas una gira en 17 municipios y para Tlajomulco, nuestra Fundación fue la elegida para esta actividad. Entre los objetivos a trabajar con nuestros residentes fueron: el descubrimiento personal, sensibilización artística, desarrollo de habilidades sociales y fortalecimiento de valores en el desarrollo individual y de equipo, teniendo una experiencia de convivencia, esparcimiento y capacitación.

Este año fue complejo, debido a la pandemia paramos la actividad



INTEGRACIÓN SOCIAL

NIVELACIÓN ESCOLAR

	PRIMARIA	SECUNDARIA	ALFABETIZACIÓN	DESERCIONES
2019	7	1	0	5
2020	5	2	1	0



ASISTENCIA DE RESIDENTES A LOS TALLERES: PRIMER SEMESTRE 2020

CARPINTERÍA	REPOSTERÍA	PIÑATAS	VITRALES
92	19	41	37

ASISTENCIA DE RESIDENTES A LOS TALLERES: SEGUNDO SEMESTRE 2020

CARPINTERÍA	REPOSTERÍA	PIÑATAS	VITRALES
163	79	126	7



HRS DE CAPACITACIÓN PRIMER SEMESTRE

CARPINTERÍA	REPOSTERÍA	PIÑATAS	VITRALES	INVERNADEROS
201	28	180	20	0

HRS DE CAPACITACIÓN SEGUNDO SEMESTRE

CARPINTERÍA	REPOSTERÍA	PIÑATAS	VITRALES	INVERNADEROS
163	79	126	7	150

COMPARATIVO TALLERES INTEGRACIÓN SOCIAL TOTAL RESIDENTES ACTIVOS Y PROCESOS TERMINADOS

TALLER	2019	2020
CARPINTERÍA	17	13
REPOSTERÍA	17	1
PIÑATAS	11	16
VITRALES	12	7
TOTAL	57	37

REALIZAMOS 66 ENTREVISTAS DE DIAGNÓSTICO DE HABILIDADES QUE SON APLICADAS EN EL PRIMER MES DE TRATAMIENTO DE CADA RESIDENTE.

COMPARATIVOS INGRESOS TALLERES DE INTEGRACIÓN SOCIAL

2019

2020

TALLER	INGRESO TOTAL	INGRESO TOTAL
CARPINTERÍA	\$ 90,593	\$ 94,724
REPOSTERÍA	\$ 46,620	\$ 5,650
PIÑATAS	\$ 28,070	\$ 11,130
VITRALES	\$ 49,80	\$ 20,50
TOTAL	\$ 170,263	\$ 113,554

COMPARATIVOS INGRESOS TALLERES DE INTEGRACIÓN SOCIAL

TALLER	COSTO
CARPINTERÍA	\$ 28,490
REPOSTERÍA	\$ 1,900
VITRALES	\$ 0
TOTAL	\$ 33,390

Durante 2021 trabajaremos para:

- Establecer y aplicar el programa curricular de cada taller (temas por sesión, carga horaria, teórica y práctica)
- Concluir el diagnóstico en colaboración con Universidad Iteso e Ibero Puebla para la economía social de los talleres
- Evidenciar el desempeño, aprovechamiento y desarrollo de habilidades de los residentes en taller, a través de la aplicación de instrumentos de evaluación mensual
- Llevar a cabo dos Ferias Expositivas de los talleres de Integración Social, el primero en marzo y el segundo en octubre; esto de acuerdo al comportamiento y autorización por la pandemia.

COORDINACIÓN TERAPÉUTICA

EL RETO EN LA SALUD

Tras cinco años recorridos en la intervención del tratamiento terapéutico con las personas con trastornos por uso de sustancias, conductas antisociales y autodestructivas y con el firme objetivo de dignificar a las personas en cada una de sus dimensiones: física, psicoemocional, espiritual, social y familiar, nuestra Fundación México Me Necesita A.C. ha enfrentado diversos retos y situaciones que día a día han consolidado nuestro modelo de atención.

La flexibilidad y adaptación han jugado un papel importante para continuar con esta gran labor, dando seguimiento y tratamiento a los residentes y familiares, pese a las adversidades enfrentadas y al distanciamiento de cara a esta pandemia que impacta a nivel global.

Este 2020, se describe como un año de celebración por el 5to Aniversario, donde nuestro Centro Integral de Intervención Social (CIIS) se viste de gala y manteles largos, donde fueron reconocidos los colaboradores por su dedicación y entrega, celebramos a nuestros egresados y no faltó la entrega de constancias y reconocimien-

tos como parte de la ceremonia de culminación del proceso de tratamiento y años de sobriedad de nuestro residentes, como parte de motivación a continuar en el mantenimiento de su proceso personal y a seguir llevando a cabo su proyecto de vida en la sociedad.

Durante el 2020 logramos mantener el índice de recuperación promedio de años anteriores siendo para este del 64.47%, resultado que surge gracias a la colaboración de los integrantes del equipo terapéutico: Psiquiatría, Consejería en Adicciones, Psicología Clínica y Trabajo Social Clínico. Dichos resultados mantienen a nuestra institución sobre el índice de recuperación a nivel mundial que indica el NIDA (*National Institute on Drug Abuse*).

El trabajo en conjunto nos permitió consolidar los siguientes resultados y de igual manera se muestra la proyección de actividades realizadas en los últimos años en relación con el periodo 2020.



ACTIVIDADES E INDICADORES	2018	2019	2020
SESIONES TERAPÉUTICAS INDIVIDUALES	964	1,505	2,091
SESIONES TERAPÉUTICAS FAMILIARES	445	731	661
SESIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES	208	400	436
VALORACIONES MÉDICAS	62	76	80
VALORACIONES PSIQUIÁTRICAS	60	70	74
VALORACIONES MÉDICAS	62	76	80
VALORACIONES SOCIOECONÓMICAS	53	49	50
SATISFACCIÓN PROMEDIO DE LAS FAMILIAS	89%	90%	90%
VISITAS DOMICILIARIAS	0	58	1
TRANSMISIONES EN VIVO (VÍA FACEBOOK)	0	0	41

Las estadísticas actuales muestran que, de la totalidad de los ingresos registrados a lo largo del año (74 residentes entre 12 y 59 años de edad en tratamiento residencial), el 17% representa el número de personas que no concluyeron el tratamiento; el 57% se encuentra actualmente en proceso residencial y el 26% es el número de residentes que concluyen el tratamiento (donde el 20% no tiene recaídas y el 6% ha tenido reincidencias).

Aún con las situaciones presentadas por la pandemia se logra dar continuidad a los tratamientos de egresados en donde se mantiene su participación al seguimiento, siendo este año la porcentual registrada del 29% en comparativa con los años anteriores en donde se registró un 22.3% (2018) y 37.5% (2019), disminuyendo en comparación con el año pasado. Esto implicó dar continuidad a lo que se había realizado exitosamente años anteriores, ajustando algunas estrategias y modificando según las necesidades presentadas en este año por las cuestiones sanitarias, sin descuidar la parte terapéutica en atención y seguimiento a su proyecto de vida, atención familiar e integración al contexto social.

Para financiar parte del proceso de tratamiento clínico y terapéutico, se encuentran las aportaciones de nuestro voluntariado, quienes con un compromiso social apoyan en la atención integral del tratamiento, que incluye, sesiones grupales y actividades que benefician al crecimiento personal de los residentes y sus familiares. Gracias a la labor, responsabilidad y servicio del Centro de Curación de Actitudes (CECURA) y nuestro voluntariado que está compuesto por maestras de lectura, catecismo, temazcal, grupos de autoayuda de Narcóticos Anónimos, seminaristas de diversas congregaciones, así como la colaboración de Sacerdotes Xaverianos. Todos ellos modificaron su intervención y lograron adaptarse a la situación que enfrenta nuestra nación para continuar realizando este noble ejercicio junto al equipo terapéutico, con el fin de lograr la recuperación de las personas y mantener la esperanza viva en los familiares de quienes se encuentran en tratamiento.

Dichos esfuerzos y búsqueda de estrategias, nos lleva a la actualización y adaptación a las tecnologías, sien-

do la plataforma Zoom un aliado clave para llevar a cabo y a distancia las sesiones del voluntariado, temas informativos a las familias, etc.

Dentro de la adaptación a esta nueva normalidad, también fue necesaria la participación del equipo clínico y colaboradores en general, por lo cual, se modificaron los horarios laborales realizando jornadas de 24x48 horas y después 24x72 horas, para mantener el resguardo en casa y la cuarentena, así como para evitar en la medida de lo posible, el traslado constante del personal en el exterior.

Entre otra de las actividades a modificar fue la participación de la familia porque es considerada una pieza fundamental y para ello, continuamos trabajando con el programa de FFOCUS (Formación de Familias Operando en Calidad, Unidad y Seguimiento), donde su objetivo es brindar herramientas a las familias ante cada una de las etapas del tratamiento residencial e informar el proceso de recuperación de los residentes.

Para continuar con nuestra labor de atención y recibiendo personas de nuevo ingreso, fue necesario adaptar dos espacios para resguardo por 14 días como parte de aislamiento e identificación de síntomas de posible contagio.

Después de este periodo y de no existir riesgo para la salud de los residentes y de los colaboradores, eran integrados al grupo.

También, a lo largo del año se realizaron diversas actividades y talleres en el CIIS, donde se tuvo la participación de los residentes, las familias, voluntariado y colaboradores. Entre las más relevantes se encuentran:

- La campaña de vacunación contra el sarampión, rubéola e influenza, tanto de los residentes como del personal clínico, como parte preventiva.
- Realización de actividades espirituales en la semana santa, con la finalidad de fortalecer el área espiritual como parte de su proceso terapéutico. De igual manera, un retiro espiritual con el acompañamiento de seminaristas, abordando la temática de sensibilización ante el consumo y sanación a través del amor divino, es decir, un tema "Kerigmático".
- El taller "Renacimiento" para los residentes con la técnica rebirthing lo que permitió una conexión con su niño interior y su renacimiento, con el objetivo de rescatar recursos, así como resignificar y detectar situaciones traumáticas de la infancia.
- Semana terapéutica de maratón con el objetivo de sensibilizar ante su enfermedad, comportamiento adictivo y conductas de riesgo; así como reconocimiento de su fondo de sufrimiento y concientización ante los daños por consumo de drogas.
- Pasantía en el modelo de Comunidad Terapéutica con los colaboradores de nuevo ingreso como experiencia vivencial con el objetivo de actualizar el manejo de los grupos y técnicas de intervención.



JEFATURA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Este año fue un año complejo, lleno de retos y obstáculos como cualquier otro, pero en esta ocasión provocados por cuestiones ajenas a la institución.

Un año en el que se buscaba lograr la auto sustentabilidad del centro optimizando los recursos y generando más fuentes de ingreso; sin embargo, debido a la contingencia sanitaria, nos encontramos con complicaciones económicas, emocionales, físicas, entre otras. Sabemos que la labor que desarrollamos es ardua y como lo señala nuestra filosofía institucional "solos no podemos", es por eso que agradecemos a todos nuestros aliados, bienhechores y familias por seguir de la mano de México Me Necesita.

Gracias a su confianza y apego a nuestra Fundación, es que logramos terminar de buena manera este 2020 y tenemos la esperanza que 2021 será un mejor año. Gracias infinitas a MXGA, DLC, Banco Diocesano de Alimentos y a todas aquellas personas que de buen corazón nos hacen llegar su donativo económico y en especie, sin ustedes no sería posible esta labor.

Es importante seguir realizando mejoras en la infraestructura que garanticen el sano esparcimiento de nuestros residentes y el óptimo cuidado de nuestros bienes materiales, durante 2020 logramos:

1. Mejorar nuestros medios de transporte institucional, acorde a las necesidades de nuestro centro.

2. Se realizó la renovación de nuestro temazcal con arcos, jardineras, plantas y murales.

3. La adecuación e implementación de espacios del área Psicoterapéutica.

4. La renovación de luminarias interiores y exteriores, logrando reducir gastos de luz.

5. Nos sentimos orgullosos de dar a conocer que hemos concretado el proyecto de nuestros invernaderos, lo que sin duda es un aporte extraordinario a nuestra economía y a la educación de los mismos, este año fue instalado el tercer invernadero, **agradecemos al Señor Ismael Hernández Salas su donación.**

A pesar de las complicaciones que se presentaron a lo largo de 2020 logramos continuar con nuestro programa de becas, en el cual se pudieron beneficiar 64 usuarios de 74 que ingresaron a nuestro tratamiento, lo que equivale a un 86.48% de nuestra población total.



**¡GRACIAS ALIADOS Y BIENHECHORES!
¡GRACIAS POR SU APOYO Y SOLIDARIDAD!**



“LA PASIÓN NO REEMPLAZA AL TRABAJO DURO, PERO SÍ ES LA ÚNICA FORMA DE GARANTIZAR LA MEJOR EXPERIENCIA DURANTE EL TRAYECTO PARA CUMPLIR TUS OBJETIVOS.”

PRIMER SEMESTRE (MONTOS EN MILES DE PESOS)

CENTROS DE INGRESOS SOBRE ESTADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
INGRESOS POR DONATIVOS	88´	444´	71´	782´	678´	384´
INGRESOS POR DONATIVOS EN ESPECIE						
INGRESOS POR FONDOS Y APOYOS GUBERNAMENTALES						
INGRESOS POR CUOTAS DE RECUPERACIÓN	199´	350´	265´	236´	365´	321´
OTROS INGRESOS			95´			
SUMAS	287´	795´	337´	1,018´	1,044´	705´

SEGUNDO SEMESTRE (MONTOS EN MILES DE PESOS)

CENTROS DE INGRESOS SOBRE ESTADO	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ANUAL	PROMEDIO MENSUAL
INGRESOS POR DONATIVOS	402´	427´	417´	339´	437´	406´	4,937´	411´
INGRESOS POR DONATIVOS EN ESPECIE								
INGRESOS POR FONDOS Y APOYOS GUBERNAMENTALES								
INGRESOS POR CUOTAS DE RECUPERACIÓN	277´	289´	386´	325´	318´	438´	3,774´	314´
OTROS INGRESOS							95´	95´
SUMAS	679´	716´	804´	721´	756´	844´	8,712´	726´

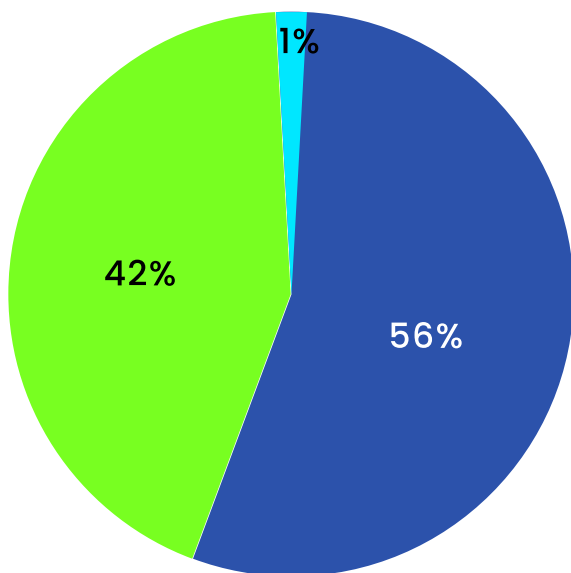
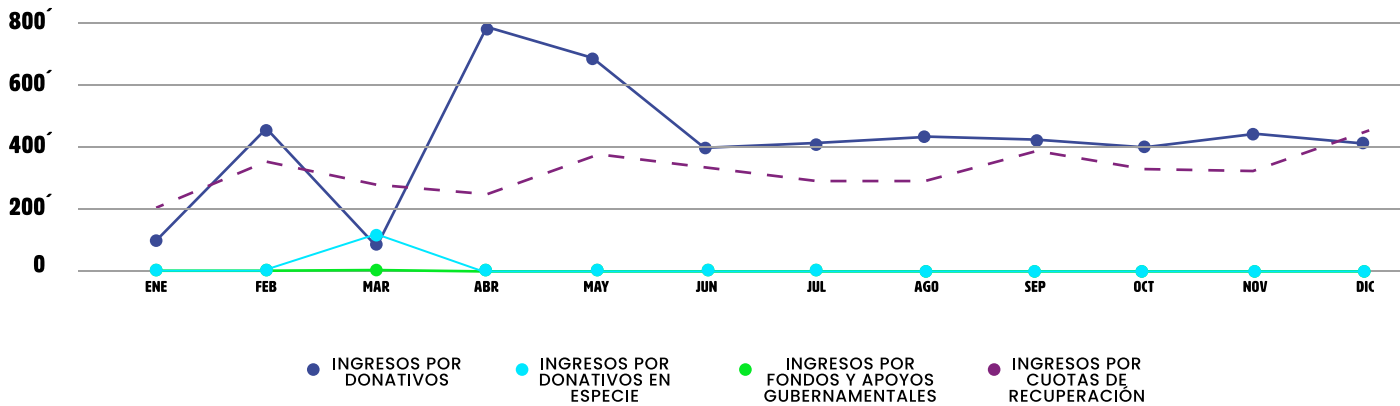


TABLA COMPARATIVA INGRESOS 2017 - 18 - 19 - 20 (MONTOS EN MILES DE PESOS)

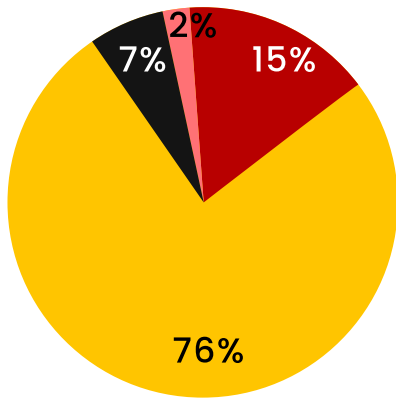
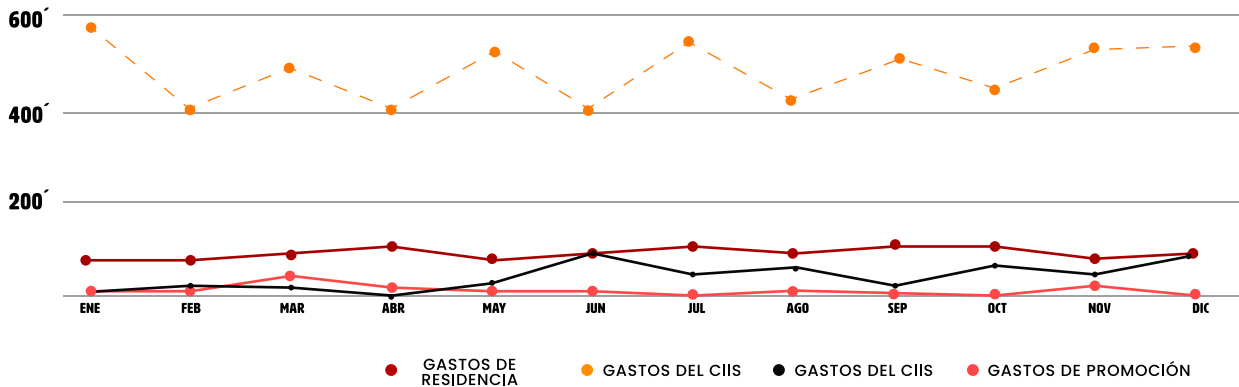
2017	\$ 6,054´		
2018	\$ 8,034´	\$ 1,980´	24.64%
2019	\$ 9,293´	\$ 1,258´	13.55%
2020	\$ 8,712´	\$ 581´	-6.67%

PRIMER SEMESTRE (MONTOS EN MILES DE PESOS)

CENTROS DE INGRESOS SOBRE ESTADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
GASTOS DE RESIDENCIA	80´	83´	90´	108´	81´	95´
GASTOS DEL CIIS	573´	396´	475´	406´	509´	394´
GASTOS DEL MODELO DE TRATAMIENTO	9´	26´	21´	7´	28´	102´
GASTOS DE PROMOCIÓN	9´	12´	46´	19´	13´	16´
SUMAS	673´	518´	634´	541´	633´	609´

SEGUNDO SEMESTRE (MONTOS EN MILES DE PESOS)

CENTROS DE INGRESOS SOBRE ESTADO	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ANUAL	PROMEDIO MENSUAL
GASTOS DE RESIDENCIA	103´	88´	111´	103´	86´	88´	1,122´	93´
GASTOS DEL CIIS	542´	418´	499´	439´	522´	526´	5,705´	475´
GASTOS DEL MODELO DE TRATAMIENTO	45´	61´	28´	65´	53´	87´	538´	44´
GASTOS DE PROMOCIÓN	7´	11´	7´	7´	21´	7´	181´	15´
SUMAS	699´	580´	647´	617´	683´	710´	7,547´	628´



SIN BECA 13%

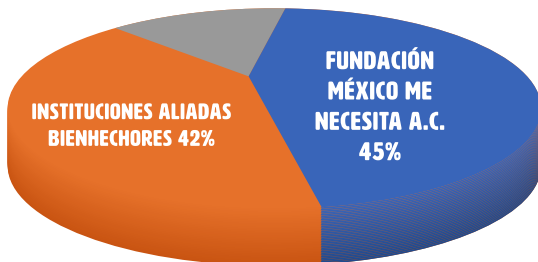


TABLA COMPARATIVA EGRESOS 2017 - 18 - 19 - 20 (MONTOS EN MILES DE PESOS)

2017	\$4,209´		
2018	\$8,667´	\$4,457´	105%
2019	\$7,894´	\$773´	-8.92%
2020	\$7,547´	\$346´	-4.39%

ASIGNACIÓN DE BECAS

FUNDACIÓN MÉXICO ME NECESITA A.C.	33	44.59%
INSTITUCIONES ALIADAS, BIENHECHORES	31	41.89%
SIN BECA	10	13.51%
INGRESOS TOTALES	74	100%

PROYECCIÓN DIGITAL: REDES SOCIALES

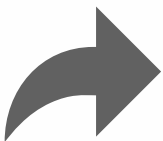
NUESTRA #SANADISTANCIA

Como hemos mencionado, la situación de Covid-19 nos forzó a replantear estrategias, ajustar procesos, a buscar alternativas y desde que la OMS declaró que se trataba de una pandemia global, decidimos migrar todos nuestros acercamientos a lo virtual.

Nos enorgullece incluir en este informe los avances que logramos en la promoción de nuestro #CIIS en el mundo digital gracias al trabajo en conjunto de nuestra Fundación y el equipo (externo) de comunicación. Teniendo siempre como objetivo nuestra responsabilidad de mantener a todos a salvo y unidos.



· El contenido más popular durante 2020 fueron: videos y fotos donde salen residentes y personal del CIIS, los Talleres en Línea de cada domingo y los posts de efemérides.
Este tipo de contenido ayudó a obtener mayor alcance e interacción de la comunidad con nuestra cuenta.



· De 2019 a 2020 se duplicó la cantidad de contenido compartido, de 1,007 a 2,108.
Esto habla de lo atractivo y relevante que los mensajes son para la comunidad que tenemos en Facebook y ayuda para la exposición de la Fundación.



· A pesar de la pandemia, la comunidad siguió creciendo (orgánicamente) durante 2020. Y por pandemia, la comunidad interactuó más con México Me Necesita.
La gente, por estar más en casa, estaba atenta a qué teníamos que decir y reaccionaron positivamente a ello.



· Cerramos con 3,700 fans en Facebook, 756 fans más en comparación al 2019.
Nuestra responsabilidad para 2021, sabiendo que existe una base de gente interesada en lo que tenemos que decir como Asociación, es la creación de mensajes que sigan proyectando todo lo que somos en México Me Necesita.



HACIA DÓNDE VAMOS

- Concreción y validación de nuestro modelo integral de intervención social: "Modelo ROSTII", siglas que tendrán un valioso significado en el planteamiento del proceso de recuperación de nuestros residentes y otros beneficiarios.
- Sistematización de las áreas de Trabajo Social Clínico, Psicología Clínica y Educadores con la finalidad de concretar las metodologías propias del modelo de tratamiento "ROSTII".
- Apertura del aula tecnológica para el impulso de los programas de educación básica y media, así como de divulgación científica y cultural para la promoción de la salud.
- Diseño de software para la digitalización y sistematización de los procesos principales con los que opera nuestra Fundación México Me Necesita A.C.
- Acreditar o certificar los Talleres de Reintegración Social de nuestra Fundación a través de la Secretaría de Trabajo.
- Incorporar el bachillerato en línea.
- Creación e innovación de los programas presenciales y virtuales de intervención grupal con relación a los indicadores que permitan continuar midiendo la efectividad del modelo.
- Evaluar la calidad y eficiencia de las áreas de Tratamiento Clínico.
- Programa de capacitación y formación para la atención de los procesos de recuperación en adicciones.
- Investigación enfocada en funcionalidad familiar y adicciones.
- Capacitación y actualización profesional en la atención a las conductas adictivas, programas de prevención y de mejora continua.





TU AYUDA NOS LLEVA MÁS LEJOS

BBVA

#Cuenta 0195717590

CLABE 012320001957175904

Centro de Promoción y Capacitación para la Dignidad de la Persona A.C.



Te invitamos a ser parte de nuestra red de aliados en la plataforma virtual de **Fondify**, donde también recibimos sus aportaciones voluntarias



01 33 2349 7493

01 33 3161 6625

Libramiento sur carretera Cajititlán/Cuexcomatitlán #296
Cajititlán, Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco C.P.45670

www.mmn.org.mx

